

# 大專優秀青年 得獎心得

正期106年班／陳心瑜



今年青年節獲選為大專優秀青年是一件非常榮幸的事，學校優秀的人才太多了，我只是比較幸運能夠得到這份殊榮，也很開心過去的努力與付出能夠得到肯定。

我想，對於這個獎項，我的優勢在國高中至大學的許多活動經歷以及學業成績。記憶猶新的是每年的班際盃籃球錦標賽，我愛運動、更喜歡打籃球，也很享受和夥伴一起努力流汗的感覺，同時也如願的獲得連年女籃冠軍！國高中一年一度的遠哲科學趣味競賽，十分感興趣的我也從不缺席，我喜歡和組員一起研究、不斷嘗試各種方法來達到題目要求的成果，很好玩也很刺激！科學實驗總是令人興奮的！在美術方面，我擅長繪畫也積極參加漫畫比賽、創意海報及卡片設計比賽等，也獲得相關肯定。我也是個十分多話的人！在中英文演講與朗讀競賽中，或是



晨間朝會的「心靈饗宴」，都不難發現我的身影！「領導是門藝術」，我曾擔任過校內國歌及歌唱比賽指揮，許多活動主持人、舞蹈社社長等，除了要了解該領域的相關技巧外，如何帶人、帶心才是我收獲最多的部分。種種的經驗累積與獎項的肯定，涉及層面廣泛，我想這是機運也是我為何會如此幸運遴選上大專優秀青年的原因！

我是大學生，卻有著更特別的身分—海軍官校學生，所以在大專優秀青年的活動前，受司令及國防部部長召見。第一次到海軍司令部的我十分緊張，但卻在與海軍司令李將軍談話過程中，緊張的氣氛頓時消散，我著實感受到的是「海軍一家」的感覺，司令的親切與關懷展現的是畢業後的學長仍然心繫母校、對老弟妹有著不變的惦記與牽掛，海軍的錘鍊精神就是這般，句句的叮嚀與鼓勵有著無限的期許與冀望。我暗自期許也作約定，回校後一定要更努力，為正106年班努力、為海軍官校努力、為海軍努力，期望來日成為優秀的海軍軍官。幾日後，與其他軍事院校的優秀青年代表會面，也一併至國防部接受部長勉勵。陸、海、空、政戰、管理、理工、醫學院、陸專、航技，三軍九校齊聚一堂，這樣的機會十分難得、十分珍貴，碰巧有認識的老朋友能敘舊、暢談許久不見的過往生活，不過縱使幾乎不認識卻也很投緣，彼此交流著各校的資訊、校風，分享各自的經驗，不論軍種，國軍一家，我好



劉麗紅小姐，佳音電台廣播主持人，也是一位眾所皆知的身障歌手，對於有在聽廣播的人來說，一定不陌生。她用柔和及優美的嗓音撫慰許多聽者的心，因為經歷過許多悲傷和挫折，使得她不願看到其他人，也和她一樣不幸，在抱持著這個想法走入音樂界，使得幼年因病成為小兒麻痺患者的她，重新體會到自己存在的意義，以及眾人的肯定。現今的她，不管是在音樂界、廣播界以及全國十大青年之中，都其亮眼的成果。她成功的故事，也受各校邀約演講，期望能給學子們更多的鼓勵，幫助人們從低潮中重新站起。在伊甸園社會福利基金會的專訪中，美稱她為「展翼天使」，即使雙腳不便於行，仍像位天使般，把愛和關懷分享人間，用聖潔的歌聲，帶領著身障者們，自由翱翔於天空。

三月二十八日本校月會時段邀請她蒞臨，以「激發正向能量，迎向樂活人生」為題，實施專題講演。劉老師曾任多家廣播電台節目主持人，也曾經得過許多獎項，是一位讓人非常敬佩的人。從她進來開始，中正堂裡沒有一個時刻是不充滿歡樂的氣氛，剛開始她就帶領海軍官校所有官士生兵一起帶動唱，她自己也演唱幾首好聽的歌曲，使整個講演更加生動有趣，在中正堂裡的每個人，都跟隨著老師一起律動，接著老師分享了 she 從事許多一般人認為她辦不到的事情，例如：潛水、飛行傘等極限運動，使全校師生對生命有了進一步的認識且

## 展翅天使

### 劉麗紅小姐

正期106年班／陳堂慶

相信自身缺陷並不是限制自己發展的原因，限制自己的是心中的恐懼。

她跨越生命的黑暗期，二十年不敢開口講話、不願面對人群，如今表示「我已經可以走得比一般人更遠了，拐杖成了我的翅膀，只要心境改變，一切將會變得無限美好。」劉麗紅老師以自身生命歷程跟在座大家分享：「海洋很大，宇宙更大，但人的心卻遠比海洋及宇宙還要大！」，「只要心境改變，生命就跟著改變了！」

每位進入海軍官校就讀的學生，都會帶著一份對新環境的恐懼，以及外界謠傳的神秘面紗，戰戰兢兢的走入校園，從最開始的入伍訓練，到回歸學校的新生訓練，恐懼無時無刻的相伴和左右自己，即使原本一些可以快速融入新環境的人，也顯得不自在，而原本就反應慢半拍的人，更顯得倉皇無助，是恐懼和自卑讓自己不像自己，但在聽了劉麗紅講師的演講後，深深覺得連擁有殘缺的個體的她，都能完成如此多挑戰，那現在的自己，又何須畏懼潛藏在心裡的恐懼，從此刻起勇敢面對生活，激發正面能量，迎向樂活人生。

